

## Зачем в 21 веке нужны БЦЖ, проба Манту, диаскинтест и флюорография?

Каждый год в детских садах, школах и детских поликлиниках детям проводят обследование на туберкулёз, которое вызывает всё больше вопросов у родителей.

Врачам порой приходится преодолевать сомнения пациентов в необходимости обследования и отвечать на стандартные вопросы:

- Зачем моему ребёнку БЦЖ, если туберкулёза почти нет?
- Зачем ребёнку каждый год ставить пробу Манту?
- Зачем мне флюорография и диаскинтест?

Мы постараемся ответить на эти вопросы.

К сожалению, больные туберкулёзом среди нас ещё есть. Это те, кто

- не делал флюорографию в рекомендуемые сроки,
- имел контакт с больным туберкулёзом и не знал об этом или знал, но вовремя не обратился к врачу,
- люди с иммунодефицитом, в том числе ВИЧ-инфицированные. Вирус иммунодефицита человека ведёт к снижению иммунологической активности организма, на фоне чего способность системы иммунитета противостоять туберкулёзной инфекции ослабевает,
- приехал из другого региона России или из другой страны. В последние годы чаще всего болеют туберкулёзом приезжие и мигранты. Перед приёмом на работу все мигранты проходят медицинское обследование. Разрешение на работу получают только здоровые люди.

**Мы хотим ещё раз напомнить** Вам об основных методах профилактики и раннего выявления туберкулёза. Зная их, каждый из Вас сможет предотвратить инфекцию у своего ребёнка и у себя. А в случае непредвиденного контакта с больным туберкулёзом будет знать о необходимости прохождения минимального обследования у врача-фтизиатра, который может сказать:

- Вы здоровы!
- назначить профилактическое лечение
- направить на комплексное обследование



**Итак, единственной мерой специфической профилактики туберкулёза остаётся вакцинация новорожденного БЦЖ.**

Названа вакцина по первым буквам имён открывших её учёных: Бацилла Кальметта и Герена, Bacillus Calmette – Guerin, BCG.

В Ханты-Мансийском автономном округе -Югре сегодня используется вакцина БЦЖ-М, содержащая ослабленные туберкулёзные палочки вакцинного штамма, неспособные вызвать туберкулёз. Вводят её внутривенно не ранее, чем на 3-7 сутки после рождения малыша. Попадая в организм, вакцина

БЦЖ-М вызывает у ребёнка иммунитет к туберкулёзу, предохраняя его от смертельных форм туберкулёзной инфекции (например, туберкулёзного менингита).

Детям в возрасте семи лет с отрицательной реакцией на пробу Манту, то есть не имеющих собственного сформированного иммунитета, проводят повторную вакцинацию БЦЖ. Необходимо помнить: место введения вакцины БЦЖ-М нельзя травмировать, обрабатывать йодом или зелёной. При первых признаках воспалительной реакции в месте введения БЦЖ необходимо обратиться к педиатру.

**Прививка БЦЖ жизненно необходима новорожденным.**

**Непривитый ребёнок при встрече с больным туберкулёзом может заболеть тяжёлыми формами туберкулёза.**

**Проба Манту.** О пробе Манту знает каждый. Ведь её всем нам каждый год ставили в школе. Тогда многие дети называли её «пуговка» и удивлялись, что через 3 дня, когда эту «пуговку» смотрела медсестра или врач, у некоторых её не было, а у кого-то было большое красное пятно на месте укола. Так что же такое проба Манту? И зачем её ставят ежегодно детям до восьми лет?

Проба Манту – это одна из эффективных диагностических проб, на основании результатов которой можно сделать несколько выводов:

- ребёнок здоров,
- закончилось действие вакцины БЦЖ и нужна ревакцинация (её делают обычно в семь лет),
- ребёнка необходимо дообследовать у специалиста – детского фтизиатра.

Проба Манту ставится медицинской сестрой. Для её проведения необходим туберкулин, стандартная доза которого вводится в предплечье. Результат оценивается через 72 часа после инъекции: измеряется размер папулы – возвышения над уровнем кожи после укола.

В случае, если ребёнок болел вирусным или воспалительным заболеванием, пробу Манту можно ставить только через месяц после выздоровления.

Детям старше восьми лет и взрослым проба Манту может проводиться в диагностических целях.

**Проба с аллергеном туберкулёзным рекомбинантным (диаскинтест)** – это современный внутрикожный отечественный тест. Применяется для диагностики активно размножающихся микобактерий туберкулёза в организме человека.

В Ханты-Мансийском автономном округе - Югре для диагностики и выявления туберкулёза активно используется диаскинтест. Он проводится:

- детям старше восьми лет,
- тем, кто был в контакте с заболевшим туберкулёзом,
- людям с подозрением на туберкулёз,
- пациентам с высоким риском развития туберкулёза.

**Флюорография** – это один из самых известных лучевых диагностических методов. В округе используется **малодозовая цифровая флюорография**.

Выполнять флюорографию необходимо людям старше 15 лет не реже, чем 1 раз в 2 года в зависимости от места работы, службы, сопутствующих заболеваний, жизненных обстоятельств.

При изменении на флюорограмме человека направляют на дополнительное обследование. Ему рекомендуют поставить диаскинтест, после чего врач-фтизиатр даёт рекомендации дальнейших действий.

**Будьте здоровы!**